



DOMICILIO POSTAL:
FELIX ENPARANTZA
IRUNEA – NAFARROA
C.P.=31015
MOVIL 630813883

Info@txantreamenditaldea.com

TXANTREA MENDI TALDEA

<http://www.txantreamenditaldea.com>

REQUISITOS PARA LAS SALIDAS DEL TXANTREA MENDI TALDEA

Tras los comentarios y opiniones que se dieron en la Asamblea General, y el posterior debate de la Junta, hemos acordado, por la seguridad de nuestros montañeros, exigir un mínimo de formación alpinística para poder participar en las excursiones realizadas por el club.

Para las excursiones de domingo, una preparación física adecuada para caminar alrededor de 5 horas y desnivel 800 m.

No padecer enfermedad que impida realizar el esfuerzo físico necesario para dicha actividad.

Para las excursiones de sábados, además del nivel físico adecuado, (Se calculan excursiones de 6 a 8 horas con desniveles superiores a 1.200 m.), dominar el nivel técnico de dificultad que exija la excursión.

Cuando hay que andar en roca, **dominar el segundo grado de escalada**. (Trepada y descenso en crestas y chimeneas)

En las excursiones de alpinismo invernal:

-**Tener experiencia** en el manejo de crampones y piolet.

-Haber realizado previamente a nivel individual ascensiones invernales similares utilizando dichos materiales.

-**Haber realizado algún curso** de iniciación a la montaña invernal o en su defecto, haber participado en las **prácticas invernales** organizadas por el club **Txantrea Mendi Taldea**.

-Dominar la técnica de **auto detención** en nieve-hielo.

Las diferentes fuentes de formación, son un paso imprescindible para disfrutar de la alta montaña con el menor riesgo posible.

Los riesgos que personalmente queramos admitir, no deben ser compartidos por un grupo que no desea hacerlo.

El nivel de dificultad planteado para un grupo debe de estar por debajo del nivel individual de sus componentes, o dicho al revés: el nivel de los individuos, por encima de la dificultad planteada para el grupo.

Los participantes deberán firmar los documentos presentados por el club para la utilización de datos personales y para la publicación de fotos en la web del club o para promoción de sus actividades.

Así mismo deberá firmar documento de consentimiento informado, presentado por el club, rellenando de puño y letra los datos solicitados

Es obligatorio estar federado o tener un seguro similar que cubra el rescate en montaña y responsabilidad civil.

Agradecemos la comprensión de los motivos anteriormente citados para participar en nuestras salidas montaÑeras.

Si alguien tuviera alguna objeción o duda puede contactar con la Junta para una aclaración satisfactoria.

Junta Directiva de Txantrea Mendi Taldea.